



**INSTITUT DU QUIMETAO**

法国中华传统文化学院



# **Perfectionnement en QI GONG POUR LA SANTE avec Passage de Grade**

**Les 25, 26, 27 octobre 2019**

L'Institut du QUIMETAO organise, au mois d'octobre 2019, sous-direction de la Fédération Internationale du Qi Gong pour la Santé, un séminaire de perfectionnement en Qi Gong pour la santé avec un passage de grade.

Nous allons apprendre et perfectionner la forme officielle du « Da Wu » (Grande Danse) basée sur les principes de la grande danse antique, associés avec la respiration et l'esprit, pour dégager les blocages de l'énergie et du sang, améliorer les fonctions des articulations et celles des organes. Elle demande des mouvements bien synchronisés de l'interne et de l'externe. Mouvoir le corps par le « Shen », avec des gestes souples, amples et gracieux.

Les formes présentées au passage de grade sont obligatoirement parmi les neuf formes officielles mises au point par l'Association Nationale Chinoise du Qi Gong pour la Santé.

Vous pouvez participer au passage de grade (Pré-Duan : 1er- 3ème ; Junior Duan : 1er Duan - 3ème Duan), sans être inscrit au séminaire.

**Lieu** : 57 avenue du Maine, 75014 Paris. Métro Gaité

**Date et horaires** : de 9:30 – 12:30, 14:00 – 17:00

**Le 25 et 26 octobre 2019** : Qi Gong pour la Santé : Da Wu (Grande danse)

**Le 27 octobre 2019**: Matin, préparation pour le passage de grade (révision : Liu Zi Jue et Wu Qin Xi) ; Après-midi, passage du grade.

## **Tarif**

Séminaire avec passage de grade : 400 € + frais de Duan (adhérant), 460 € + frais de Duan (non-adhérant).

Passage de grade unique : 100 € + frais de Duan (adhérant), 130 € + frais de Duan (non-adhérant).

Les frais de Duan pour la Fédération Internationale de Qi Gong pour la Santé sont différents en fonction du niveau, à nous consulter.

**INSCRIPTION** : Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de 50 € d'acompte (non remboursable) libellé à l'ordre du **Quimétao**, ou prendre contact avec le secrétariat du Quimétao au 01 43 20 70 66.

Ceux qui auront réussi leur passage d'examen obtiendront un certificat correspondant à leur niveau de grade délivré par la Fédération Internationale de Qi Gong pour la Santé.

**Pour tous renseignements : 01 43 20 70 66.**

.....

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner au QUIMETAO 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : .....PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : .....VILLE : .....

TEL : ..... E-Mail : .....

Je désire de m'inscrire pour le passage du Grade en Qi Gong et joins un chèque de 50 € d'acompte à l'ordre du Quimétao.

QG Grade19

Date :

Signature :